

**Koordinatorin städt. Begegnungsstätten,
seniorenrechtliche Quartiersentwicklung**

Frau Kapels

☎ 550 5066

✉ astrid.kapels@ratingen.de

Amt für Soziales, Wohnen und Integration

Abteilung Refinanzierung, Koordination für Seniorenangelegenheiten

Frau Bretschneider

☎ 550 5059

✉ sabine.bretschneider@ratingen.de

Verwaltungsangelegenheiten Seniorentreffs

Frau Berein

☎ 550 5056

✉ petra.berein@ratingen.de

Impressum:



Stadt Ratingen
Amt für Soziales, Wohnen und Integration
Minoritenstraße 2 - 6
40878 Ratingen
www.stadt-ratingen.de

Stand: Mai 2025

Hier finden Sie uns:

Seniorenbegegnungsstätte Mitte

Minoritenstr.14, 40878 Ratingen

Leitung: Frau Schönberg-Ziegler

☎ 550 5070

✉ ljubow.schoenberg-ziegler@ratingen.de

Seniorenbegegnungsstätte Ost

Carl-Zöllig-Str.55, 40882 Ratingen

Leitung: Frau Splittstößer

☎ 550 5075

✉ ute.splittstoesser@ratingen.de

Seniorenbegegnungsstätte Süd

Karl-Mücher-Weg 19, 40878 Ratingen

Leitung: Frau Schröder

☎ 550 5085

✉ martina.schroeder@ratingen.de

Seniorenbegegnungsstätte West

Erfurter Str.33, 40880 Ratingen

Leitung: Frau Schillig

☎ 550 5080

✉ cornelia.schillig@ratingen.de

Mehrgenerationentreff Tiefenbroich

Sohlstättenstr.33c, 40880 Ratingen

Leitung: Frau Buscher-Sander

☎ 550 5095

✉ barbara.buscher-sander@ratingen.de

STADT RATINGEN



**WILLKOMMEN
IN UNSEREN
BEGEGNUNGSSTÄTTEN**

- Aktiv sein
- Gemeinschaft erleben
- Wissen erweitern





Herzlich Willkommen in unseren Treffs:

Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm für Bürger und Bürgerinnen höheren Alters.

Vielfalt ist bei uns angesagt. Bei uns sind alle willkommen, unabhängig von Religion, Kultur oder Herkunft.

Mit Wertschätzung und auf Augenhöhe begegnen wir Ihnen und freuen uns darauf, mit Ihnen Angebote zu entwickeln, die Ihren Alltag lebenswerter machen.

● Beratung

Wenn Sie Fragen zu seniorenrelevanten Themen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Seite. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und beraten Sie oder Ihre Angehörigen persönlich in Fragen des Älterwerdens.

● Kunst, Kultur und Kreatives

Malen, kreatives Gestalten oder Musizieren - unser Programm deckt ein breites Spektrum ab. Vom Zaubersharfenorchester bis zum Chor, von der Malgruppe bis zum Collagen-Gestalten - schauen Sie doch mal, ob Sie das für Sie Passende finden.

● Bildung

Wir arbeiten unter anderem mit der Volkshochschule zusammen. So finden einige Kurse, die sich an unsere Zielgruppen richten, in unseren Räumen statt.

Auch im Umgang mit den neuen Medien bieten wir unterschiedliche Wissensformate.

Die Termine unserer interessanten Vorträge und Informationsveranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender der Stadt Ratingen und auf unserer Internetseite.

● Bewegung und Gesundheit

Wir möchten, dass Sie so lange wie möglich gesund und fit bleiben. Daher bieten wir in den Treffs auch zahlreiche Angebote zur körperlichen und geistigen Fitness an. Ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter sorgen für eine professionelle Qualität des Angebotes.

● Gemeinschaft und Geselligkeit

Gemeinsam Feste feiern – das kommt bei uns nicht zu kurz. Wir finden im Jahresverlauf immer wieder Gelegenheiten, miteinander in geselliger Runde Freude zu haben. Die eine oder andere Gruppe trägt dann etwas zum Programm bei - und immer gibt es auch etwas Leckeres für den Gaumen!

● Vereine und Initiativen

Zahlreiche Vereine und Initiativen treffen sich ebenfalls in unseren Räumen - dafür werden vor allem die Zeiten außerhalb unserer Öffnungszeiten genutzt.

● Ausflüge

Wir sind auch gerne unterwegs. So gibt es unter anderem eine Kulturgruppe, die Ausflüge organisiert. Hin und wieder organisieren auch wir, die Leitungen der Seniorentreffs, eine gemeinsame Fahrt für unsere Besucher und Besucherinnen.

● Ehrenamt & Engagement

Möchten Sie selbst aktiv werden? Wir bieten Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere ehrenamtlich einzusetzen. Melden Sie sich gerne bei unserer Koordinatorin oder bei einer der Leiterinnen in „Ihrem“ Treff.

Schauen Sie gern herein.

Wenn Sie Fragen haben, in unseren Angeboten etwas vermissen oder einfach neugierig sind: Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen.

Unsere Treffs sind
Montag bis Freitag,
von 9-12 Uhr und
von 13-17 Uhr
geöffnet.