

Değerli Anne-Babalar,

Mutlaka çocuğunuzun ilk üç yaşının, onun fiziksel, ruhsal ve zihinsel gelişimi açısından çok büyük önem taşıdığını okumuş veya duymuşsunuzdur. Bu dönemde çocuğunuzun iyi veya kötü yönde yaşadıkları, onun anaokulu çağından, gençliğine ve yetişkinlik dönemine kadar uzanacak izler bırakır. Bu nedenle çocuğunuzun hayata iyi bir başlangıç yapması ve sizin yardımlarınızla dünyaya mutlu ve güven dolu bakması önemlidir. „İyi bir başlangıç“ ne demektir?

Tüm uzmanların üzerinde uzlaştıkları konu şu ki, her yeni doğan çocuğun doğumundan itibaren gıdaya, esirgenmeye, sevecenliğe, sevgiye ve ilgiye ihtiyacı vardır. Çocuğunuz bu fiziki, ruhi ve zihinsel ihtiyaçları doyurulduğu takdirde iyi bir başlangıç yapmış olacaktır. Bundan kasıt çocuğun her isteğinin tam olarak karşılanması değildir, böyle birşeyi sağlamak da olanaksızdır. Buradaki temel ölçek çocuk doktoru ve terapisti Donald Winnicott'un vurguladığı gibi „yeteri kadar iyi“ olanı sunabilmektir.

Güvenilir esirgeyiciliğiniz ve çocuğunuzun ihtiyaçlarına dair bir özel hisleriniz ile ona aile sıcaklığı ve güvencilik hissini aşıyorsunuz. Bu sayede çocuğunuz size, çevresine ve kendisine karşı güven duygusu geliştirir. Bu temel güven, küçük veya büyük çapta zorluklara karşı çocuğunuzun yaşam boyu kullanabileceği güçlü bir temeldir.

İzleyen sayfalarda „Bağlılık“, „Doğumun ilk yılında uyku“¹, „Oyuncak ayıların önemi“, „konuşmayı öğrenmek“, „Bilim insanı olarak çocuk“, „Bebeklikten kişilik oluşumuna“², ve „Şarkı söylemek çocuk beyni için değerli bir gıdadır“³, „Şefkat“⁴ ve „Sınır koymak“⁴ başlıklı yazıları bulacaksınız.