

## **Дорогие родители!**

Конечно же Вы уже не раз слышали и читали, что первые три года жизни Вашего ребёнка имеют большое значение для его общего физического, психического и духовного развития. Многие события в этот промежуток времени способны оказать как положительное, так и отрицательное воздействие на всю его дальнейшую жизнь – посещение детского сада, затем школы, когда ребёнок становится подростком и уже во взрослом возрасте. Поэтому так важно, чтобы Ваш ребёнок накопил «хороший» опыт и с Вашей помощью развил в себе доверие к окружающему его миру, научился радоваться жизни. Но что это собственно говоря такое «хороший опыт»?

Достоверно доказанно, - и с этим единодушно согласны все эксперты - что каждый новорожденный с самого начала своей жизни очень нуждается в питании, внимании, нежности, любви и побуждении к действию. Ваш малыш накопит и сохранит обширный положительный опыт, если вы удовлетворите его потребность в физическом, психическом и духовном общении и внимании. Но здесь речь не идёт об абсолютном исполнении каждого импульса (к счастью это никто не способен осуществить), просто нужно быть „good enough“, то есть «достаточно хорошим», как однажды выразился детский врач Донналд Винникотт.

Ваше внимание, внушающее доверие, и чуткое отношение к потребностям Вашего ребёнка дают ему ощущение тепла домашнего очага и защищённости. Таким образом у него проявляется доверие к Вам, к его собственному окружению и к самому себе. Это исходное доверие является важной базой для преодоления больших и малых проблем, с которыми Ваш ребёнок непременно столкнётся в течение своей жизни.

Далее вы познакомитесь со следующими разделами: **«Привязанность»**, **«Сон в первый год жизни»**, **«О значимости Teddybär»**, **«Учиться говорить»**, **«Ребёнок как учёный»**, **«пение играет большую роль в развитие ребенка»**<sup>3</sup>, **«безопасностьбезопасность»**<sup>4</sup> и **обозначать / устанавливать границы**<sup>4</sup>