

## Angebote für psychisch erkrankte Eltern und deren Kinder

Erfahrungsgemäß macht sich jedes Kind mit einem psychisch kranken Elternteil Sorgen um seine Mutter oder um seinen Vater. Oft geben sich Kinder die Schuld an der elterlichen Erkrankung und übernehmen zu viel Verantwortung für die Eltern sowie für die Alltags- und Haushaltsbewältigung.

Wir möchten Sie als Eltern unterstützen und Ihre Kinder stärken.

„Wir“, das ist der **Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern**, den es in Ratingen seit einigen Jahren gibt. Er hat sich zum Ziel gesetzt, Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist, auf der Suche nach geeigneten psychosozialen Hilfen zu unterstützen.

Vertreterinnen und Vertreter folgender Einrichtungen aus Ratingen nehmen am Arbeitskreis teil: Sozialpsychiatrischer Dienst, Jugendamt, Psychologische Beratungsstelle, Diakonie, Sozialdienst katholischer Frauen, Sozial-Psychiatrisches Zentrum, Fliedner-Krankenhaus, LVR-Klinikum Düsseldorf (Klinik der Heinrich-Heine Universität), Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.

### An wen können Sie sich als Eltern wenden?

... wenn Sie mit uns eine **kindgerechte Aufklärung Ihrer Kinder** über Ihre psychische Erkrankung wünschen **und deren gesunde Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern** wollen: Herr Bartos, Psychologische Beratungsstelle, Tel. 02102/550-5160, E-Mail: [manfred.bartos@ratingen.de](mailto:manfred.bartos@ratingen.de). Auch für ein Gespräch im Fliedner-Krankenhaus steht Herr Bartos interessierten Eltern aus Ratingen montags ab 16 Uhr zur Verfügung. Bitte melden Sie sich vorher bei dem Sozialarbeiter Herrn Elschner, Tel. 303-343, an.

... wenn Sie auch **ambulant Gespräche zur Krankheitsbewältigung und zur seelischen Stabilisierung** wünschen: Sozialpsychiatrischer Dienst, Erfurter Straße 33a, 40880 Ratingen, Tel. 02102/445762, E-Mail: [silvia.reimann@kreis-mettmann.de](mailto:silvia.reimann@kreis-mettmann.de)

... wenn Sie **Hilfestellungen bei Alltagsproblemen** suchen: Frau Eberle, Sozial-Psychiatrisches Zentrum, Düsseldorfer Str. 36c, 40878 Ratingen, Tel.: 02102/9291320, E-Mail: [stefanie.eberle@spz-ratingen.de](mailto:stefanie.eberle@spz-ratingen.de)

... wenn Sie sich über **Möglichkeiten der Jugendhilfe zur Unterstützung** informieren wollen, sagt Ihnen Frau Huppertz, Jugendamt, Abteilung Jugend- und Familienhilfe, Tel. 02102/550-5157, E-Mail: [beate.huppertz@ratingen.de](mailto:beate.huppertz@ratingen.de) , wer für Ihren Wohnbezirk zuständig ist.

... wenn Sie **Unterstützung im Umgang mit ihren Kindern und/oder Hilfen rund um den familiären Haushalt** suchen: Frau Richter, Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann Neanderdiakonie gGmbH, Abteilung ambulante Jugendhilfe, Tel. 02102/1091-22, E-Mail: [g.richter@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:g.richter@diakonie-kreis-mettmann.de).

...wenn Sie Ihr Kind **psychologisch/psychiatrisch untersuchen lassen wollen oder Behandlungsbedarf sehen**, können Sie sich an unsere Institutsambulanz wenden. In Düsseldorf unter Telefon 0211/9224527 und in Hilden unter Telefon 02103/9779310. Im Notfall über die Zentrale unter 0211/922-0.

### **Für betroffene Kinder und Jugendliche:**

Was ist mit Mama oder Papa los? Bin ich schuld daran, dass es Mama oder Papa schlecht geht? Was ist überhaupt eine psychische Erkrankung?

Solche und ähnliche Fragen kannst Du in der Psychologischen Beratungsstelle stellen. Dein Ansprechpartner ist hier Herr Bartos, Tel. 02102/550-5160, E-Mail: [manfred.bartos@ratingen.de](mailto:manfred.bartos@ratingen.de).

Es ist nicht immer einfach über die Situation zu Hause zu sprechen, aber alles, was Du mit uns besprichst, bleibt unter uns.

Wenn Du möchtest, können wir auch zusammen mit Deinem Vater oder Deiner Mutter sprechen und gemeinsam nach Antworten suchen.